

GØR NOGET **AKTIVT**
GØR NOGET **SAMMEN**
GØR NOGET **MENINGSFULDT**



HVORDAN SER **AKTIVT UD FOR DIG?**



HVORDAN SER **SAMMEN UD FOR DIG?**



HVORDAN SER **MENINGSFULDT UD FOR DIG?**

ABC FOR
MENTAL
SUNDHED

ABC for mental sundhed er en forsknings-
baseret indsats, som har til formål at
fremme mental sundhed for alle.